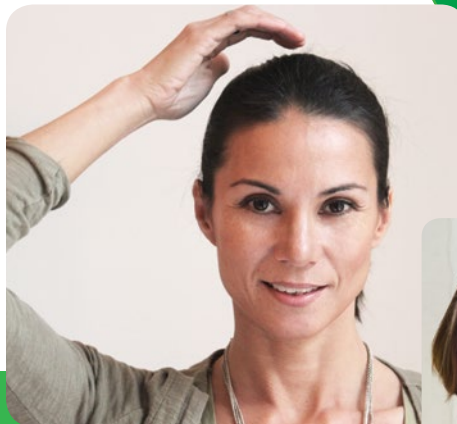


Knacka dig till förändring – ovanligt snabbt

EFT- Emotional Freedom Techniques är en effektiv, skön och djupgående metod.

Effekten märks omgående.



En teknik du kan göra själv, med terapeut eller med coach.



Få hjälp med:

- Stresshantering
- Fobi
- Trauma
- Viktkontroll
- Oro och rädsla
- Depression
- Smärta
- Tala inför grupp
- Prestationsångest
- Självkänsla
- Ilska
- Andra problem

Metodens bakgrund

Under de senaste fyrtio åren har knackningen utvecklats baserat på dess ovanligt snabba och bestående resultat. I ett sextiotal studier uppvisar EFT-metoden en förbluffande verkningsgrad och varaktig effekt. *

Hur går metoden till?

EFT är en kombination av nålfri akupunkturkunskap och mental/emotionell fokusering. Kroppens självläkningsprocess stimuleras på ett behagligt, naturligt och djupgående sätt.

EFT är en av världens snabbast växande självhjälpsmetoder

“Enkla, behagliga och effektiva tekniker” Docent I Barenthin, pension, Karolinska Institutet

“Snabbt förbättrad, snart besvärsfri” Nils-Olof Jacobson, pension specialistläkare, psykiatriska kliniken, Centralsjukhuset Kristianstad

Förbundets främsta syfte

- Representera och stödja yrkesverksamma EFT-terapeuter
- Verka för EFT och knackningsmetoders utveckling i Sverige
- Samordna EFT och knackningsmetoder i olika publika sammanhang

*Forskning och fakta hittar du på EFT-Förbundets hemsida www.eftforbundet.se c/o KnackPunkten, Stureg. 44, 11436 Stockholm



EFT Förbundet
Yrkesförbundet för EFT och knackningsmetoder