

					Depression symtom	SA-45 Depression efter=57,71 Förbättring=13,39 P<0,003 Effekt 1,76 (1,13-2,39) Kontrollgrupp SA-45 Depression före=71,49 SA-45 Depression efter=69,77 Förbättring=-1,72 Saknar p-värde Mellangrupsjämförelse p<0,008
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's d med 95 % CI) P-värden
B Geronilla L. et.al, 2016 (31)	RCT	Studera effekten av EFT på 1) PTSD och på 2) psykologiska symtom hos krigsveteran-er	Försöksgrupp n=32 Kontrollgrupp n=26 Amerikanska veteraner med >50 p på PCL-M skalan och som får ”mental health services”	Försöksgrupp= 6 entimmes sessioner med EFT och ”treatment as usual” Kontrollgrupp = ”treatment as usual”	PCL-M avseende PTSD symtom SA-45 avseende Ångest symtom	Försöksgrupp PCL-M före= 65 PCL-M efter= 34 Förbättring= 31 P <0,0045 Effekt 3,06 (2,30-3,82) Kontrollgrupp PCL-M före= 67 PCL-M efter= 63 Förbättring= 4 Saknar p-värde Mellangrupsjämförelse p<0,0045 Försöksgrupp SA-45 Ångest före=77 SA-45 Ångest efter=63 Förbättring=14 P <0,0045

					<p>Effekt 1,55 (0,96-2,14)</p> <p>Kontrollgrupp SA-45 Ångest före=76 SA-45 Ångest efter=74 Förbättring=2 Saknar p-värde</p> <p>Mellangrupsjämförelse $p < 0,0045$</p> <p>Försöksgrupp SA-45 Depression före=72 SA-45 Depression efter=61 Förbättring=11 $P < 0,0045$ Effekt 1,65 (1,06-2,25)</p> <p>Kontrollgrupp SA-45 Depression före=73 SA-45 Depression efter=72 Förbättring=-1 Saknar p-värde</p> <p>Mellangrupsjämförelse $p < 0,0045$</p>
--	--	--	--	--	--

					symtom	Förbättring=8 P<0,05 Effekt 4,32 (2,76-5,89) Kontrollgrupp SA-45 Depression före=61 SA-45 Depression efter=62 Förbättring=-1 Saknar p-värde Effekt Mellangrupsjämförelse p<0,05
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattningsskalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's d med 95 % CI) P-värden
D Karatzi et.al, 2011 (30)	RCT	Studera effekten av EFT jämfört med EMDR som behandlingsmetod hos personer med PTSD.	EFT-grupp n=23 EMDR-grupp n=23 Patienter i England med PTSD-diagnos enligt DSM-IV som väntar på vård	EFT-grupp – upp till åtta en-timmes sessioner med EFT EMDR-grupp – upp till åtta en timmes sessioner med EMDR	PCL-C avseende PTSD symtom HADS avseende ångest-symtom	EFT-grupp PCL-C före= 57,8 PCL-C efter= 42,0 Förbättring= 15,8 P<0,001 Effekt 1,08 (0,38-1,73) EMDR-grupp PCL-C före= 59,3 PCL-C efter=41,6 Förbättring= 17,7 P<0,001 Ingen mellangrupsjämförelse. EFT-grupp HADS Ångest före=13,4 HADS Ångest efter=8,2 Förbättring=5,2 P <0,001 Effekt 1,11 (-0,41-1,77)

						<p>EMDR-grupp HADS Ångest före=14,2 HADS Ångest efter=9,2 Förbättring=5 P<0,001</p> <p>Ingen mellangrupsjämförelse</p> <p>HADS avseende depressions symtom</p> <p>EFT-grupp HADS Depression före=10,2 HADS Depression efter=7,3 Förbättring=2,9 P<0,001 Effekt 0,69 (-0,02-1,32)</p> <p>EMDR-grupp HADS Depression före=11,5 HADS Depression efter=7,7 Förbättring=-3,8 P<0,001 Effekt</p> <p>Ingen mellangrupsjämförelse</p>
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's <i>d</i> med 95 % CI) P-värden
E Nemiro A. et.al, 2015 (15)	RCT	Studera effekten av EFT jämfört med KBT som behandlingsmetod vid	EFT-grupp n=25 KBT-grupp n=25 Kvinnor i Kongo med	EFT-grupp – åtta 2,5-timmes grupp-sessioner med EFT KBT-grupp –	HTQ avseende PTSD symtom	EFT-grupp HTQ före=2,54 HTQ efter= 1,59 Förbättring= 0,95 P<0,001 Effekt 2,29 (1,51-2,99)

		PTSD	PTSD och som utsatts för sexuellt våld	åtta 2,5-timmes grupp-sessioner med KBT		KBT-grupp HTQ före= 2,71 HTQ efter=1,83 Förbättring= 0,88 P<0,001 Ingen mellangrupsjämförelse.
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattningsskalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's <i>d</i> med 95 % CI) P-värden
F Church D. et.al, 2018 (15)	RCT Cros sove r	Att undersöka möjligheten att mäta förändringar i gen-uttryck som en följd av behandling av PTSD med EFT	Försöksgrupp n=7 Kontrollgrupp n=9 Amerikanska veteraner med >50 p på PCL-M.	Försöksgrupp= 10 entimmes sessioner med EFT och "treatment as usual" Kontrollgrupp = "treatment as usual"	PCL-M avseende PTSD symtom HADS avseende ångest-symtom	Försöksgrupp n 16 PCL-M före= 62,69 PCL-M efter=37,06 Förbättring= 25,63 P <0,00001 Effekt 2,18 (1,25-2,99) Kontrollgrupp Värden redovisas inte Försöksgrupp HADS Ångest före=10,47 HADS Ångest efter=7,38 Förbättring=3,09 P <0,001 Effekt 0,78 (0,04-1,47) Kontrollgrupp Värden redovisas inte

					HADS avseende depressions symtom	Försöksgrupp HADS Depression före=8,73 HADS Depression efter=5,69 Förbättring=3,04 P<0,001 Effekt 0,89 (0,15-1,60) Kontrollgrupp Värden redovisas inte
Förste författa re, årtal	Desi gn	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's <i>d</i> med 95 % CI) P-värden
G Church D. et.al, 2012 (32)	RCT	Undersöka effekten av en session med EFT på symtom hos ungdomar med traumatiska minnen	Försöksgrupp= 8 Kontrollgrupp =8 Pojkar mellan 12-17 år intagna på hem i Peru för ungdomar som misshandlats fysiskt eller psykiskt hemma	Försöksgrupp= En session med EFT Kontrollgrupp =ingen intervention	IES total poäng avseende påträngand e minnen samt undvikande e symtom IES del- poäng avseende påträngand e minnen	Försöksgrupp IES total före= 36,38 IES total efter= 3,38 Förbättring= 33 P<0,001 Effekt 8,07 (5,11-11,03) Kontrollgrupp IES total före= 32,00 IES total efter=31,38 Förbättring= 0,62 Saknar p-värde. Mellangrupsjämförelse p <0,001 Försöksgrupp IES minnen före=11,50 IES minnen efter=0,5 Förbättring=11 P <0,001 Effekt 3,95 (2,26-5,63)

						<p>Kontrollgrupp IES minnen före=10,75 IES minnen efter=11,13 Förbättring=-0,38 Saknar p-värde</p> <p>Mellangrupsjämförelse p<0,001</p> <p>Försöksgrupp IES undvikande före=25,00 IES undvikande efter=2,88 Förbättring=22,12 P<0,001 Effekt 6,89 (4,31-9,47)</p> <p>Kontrollgrupp IES undvikande före=21,25 IES undvikande efter=20,25 Förbättring=-1 Saknar p-värde</p> <p>Mellangrupsjämförelse p<0,001</p>
Förste författare, årtal	Desi gn	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalor	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's d med 95 % CI) P-värden
H Church D. et.al, 2009 (34)	Observationsstudie	Studera effekten av EFT på symtom på PTSD, ångest, depression och andra	Försöksgrupp n=7 Ingen kontrollgrupp Amerikanska veteraner med	Försöksgrupp=6 entimmes sessioner med EFT och standard care	PCL-M avseende PTSD symtom	Försöksgrupp PCL-M före= 65,75 PCL-M efter= 39,5 Förbättring= 26,25 P <0,016 Effekt anges ej

		psykologiska symtom hos krigsveteraner	>50 p på PCL-M skalan		SA-45 avseende Ångest symtom	Försöksgrupp SA-45 Ångest före=74,43 SA-45 Ångest efter=60,86 Förbättring=13,57 P <0,01 Effekt anges ej
					SA-45 avseende Depression symtom	Försöksgrupp SA-45 Depression före=68,86 SA-45 Depression efter=61,86 Förbättring=7 P<0,01 Effekt anges ej
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalar	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's d med 95 % CI) P-värden
I Gurret J. et.al, 2012 (33)	Observationsstudie	Studera effekten av EFT på symtom på PTSD hos hjälp-arbetare efter jordbävning i Haiti 2010	Försöksgrupp n=77 Ingen kontrollgrupp Haitiska hjälparbetare med PTSD symtom	Försöksgrupp= Två dagars workshop i EFT, 7 h/dag arbete i grupp med instruktör samt arbete i par	PCL-C avseende PTSD symtom	Försöksgrupp PCL-C före= 54,4 PCL-C efter= 27,2 Förbättring= 27,2 P <0,01 Effekt anges ej
Förste författare, årtal	Design	Syfte	Antal, diagnos	Intervention	Skattnings skalar	Resultat (förändring) Effekt (Cohen's d med 95 % CI) P-värden
J Church D. et.al, 2014	Observationsstudie	Studera effekten på PTSD symtom hos	Försöksgrupp 1 n=109 Amerikanska	Försöksgrupp 1 och 2= Deltagande i en av sex	PCL-M avseende PTSD symtom	Försöksgrupp 1 Krigsveteraner PCL-M före= 64,9 PCL-M efter= 44,3

(29)	e	krigsveteranerna och deras hustrur av intervention som bestod av både EFT och andra komplementära och alternativa behandlingsmetoder	manliga krigsveteraner med PTSD Försöksgrupp 2 n=109 Krigsveteranernas hustrur	veckolånga retreats. Under 4 dagar av retreaten deltog deltagarna i två grupp-sessioner med EFT, en individuell session och de arbetade också i par samt enskilt med EFT. Även andra insatser som ”resursbyggande”, massage och yoga förekom	hos krigsveteranerna PCL-C avseende PTSD symtom hos deras hustrur	Förbättring= 20,6 P <0,001 Effekt anges ej Försöksgrupp 2 Krigsveteranernas Hustrur PCL-C före= 45,3 PCL-C efter= 30,4 Förbättring= 14,9 P <0,002 Effekt anges ej
------	---	--	--	--	--	--

EFT, Emotional Freedom Techniques; CI, konfidensintervall; PCL, The Post Traumatic Stress Disorder Checklist, PCL-M=militär version, PCL-C=civil version; SA-45, Symptom Assessment 45; . HADS, Hospital Anxiety and Depression Scale; HTQ, Harvard Trauma Questionnaire; IES, Impact of Events Scale