

Verksamhetsplan 2017:

- Medlemsmöten med tema/gäst: 4 stycken under året. Styrelsemöten varannan månad
- Årsmöte: Maj 2017
- Öppna möten med prova på möjligheter för intresserade: 3 stycken under året, bl.a. efter varje mässa där EFT förbundet deltar.
- Nyhetsbrev per email, minst 4 stycken under året.
- Gemensam upptryckt förbundsbroschyr för användande vid mässor mm. Dessutom kan den användas som omslag till egen medlems broschyr.
- Mässor:
EFT förbundet har sedan 2014 deltagit årligen på AlltFörHälsan och HarmoniExpo.
Dessutom stöttar EFT förbundets medlemmarnas deltagande i lokala mässor med råd och utlån av mässmontermaterial, användande av grafiskt material m.m.
I år är åtminstone följande mässor relevanta att delta på i någon form:
 - MVTe mässan (Evaluering för ev. förbundsdeltagande 2018)
 - AlltFörHälsan oktober 2017 (Egen förbundsmonter, med prova på möjligheter)
 - HarmoniExpo november 2017, minst hösten (Egen förbundsmonter, med prova på möjligheter)
- Remisserna på de för förbundet relevanta Nationella Riktlinjerna:
 - Nationella riktlinjerna för vård vid depression och ångestsyndrom, remissvar i mars 2017
 - Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011: Påverka remissunderlaget, och sedan remissyttrande.
- En serie Facebook+Mail utskick (20 st på gratis abbonemang) med instruktiva EFT kortfilmer, framtagna av medlemmarna och inramade av EFT förbundet.
- Vägörensseminarium om EFT i samverkan med ideell organisation. BRIS föreslagen och kontakt etablerad.
- Förnya hemsidan (modernisera sidan, lägga in flera internationella mediainslag om EFT, samt bifoga mer om senaste EFT forskningen.)
- Om vi får anslag vill vi dessutom:
 - Etablera ett svenskt konsortium som är intresserat av att göra en multicenterstudie av hög kvalitet på EFT och ta fram en svensk EFT applikation för integration i vård eller omsorgssystem. Målgrupp stressade/traumatiserade nyanlända och relaterad vård & omsorgspersonal.
 - Göra en workshopserie (halvdagar) för olika målgrupper runt om i landet. EFT behöver upplevas innan man tror på det:
 - Grundworkshop för allmänheten. Målgrupp: Allmänheten som är nyfiken på kompletterande sätt att hantera stress, depression, ångest och trauma.
 - Grundworkshop för "stödjare som själva knäar". Målgrupp: Personal utan vårdutbildning som möter svenska behövande, asylsökande och nyanlända, t.ex. personal i de ideella organisationerna som har jourlinjer, anställda inom kommunerna, Migrationsverket, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.
 - Workshop för Elevhälsan. Målgrupp: Team inom elevhälsan (skolläkare, skolsköterskor, skolpsykologer, skolkuratorer, professioner med



specialpedagogisk kompetens) rektorer och elevhälsoschefer. Kan också vara aktuell för ungdomsmottagningar.

- Workshop för Primärvården. Målgrupp: Team (läkare, sjuksköterskor, psykologer, kuratorer, dietister, fysioterapeuter, distriktssköterskor, hemsjukvårdspersonal) och chefer inom primärvården. Kan också vara aktuell för barnhälsovård, mödrahälsovård, somatik.
 - Workshop för Specialistpsykiatri. Målgrupp: Psykologer, Psykoterapeuter, läkare, sjuksköterskor, psykolog, kurator och sekreterare. (Här behöver vi använda de av våra KBT- / Psykoterapi-erfarna medlemmarna som presentatörer)
- Ta fram en svensk Förbundsvariant av Sara Berns GO EFT Tapping app:
 - För iOS och Android, med multispråksstöd
 - Appen ska kunna integreras i offentlig vård och/eller omsorgskanal, med de krav på etik, patientsäkerhet, integritet etc som gäller där.
 - Videokommunikationsplattform med boknings- och betalningssystem
 - Många av förbundsmedlemmarna arbetar med EFT på deltid. Vi vill därför erbjuda dem ett gemensamt boknings- och betalningssystem för enkel access till fysiska EFT Terapeuter per video/telefon i tillägg till egenvården. Detta ska kunna triggas från appen men också kunna användas fristående.
 - Förbereda forskningsstudie på EFT av hög kvalitet, en så kallad randomiserad kontrollerad studie.